

Vosges

« Il faut arrêter de réduire l'obésité à manger moins et bouger plus » : dans les Vosges, une nouvelle association pour aider les patients obèses

Après avoir elle-même connu l'obésité et une chirurgie bariatrique, l'infirmière Corinne Zimouche vient de créer Obésité Lorraine. Une association qui a pour projet d'accompagner les personnes touchées par la maladie grâce à la pair-aidance. Des groupes de parole seront proposés dès cet automne à Épinal et en visioconférence.

Lio Viry - Aujourd'hui à 06:30 - Temps de lecture : 2 min



Corinne Zimouche, présidente, et Patrice Petit, secrétaire de l'association Obésité Lorraine, souhaitent faire changer les regards sur l'obésité. Photo Lio Viry

Infirmière en éducation thérapeutique, Corinne Zimouche vient de créer Obésité Lorraine, une association destinée à aider celles et ceux qui se battent contre l'obésité. Elle qui a subi il y a quelques années une chirurgie bariatrique est aujourd'hui convaincue de l'importance de la pair-aidance lorsque l'on vit avec cette maladie, que l'on ait décidé ou non de passer par une chirurgie. « On ne se substitue pas aux équipes médicales, précise-t-elle, mais on est partenaire des Centres spécialisés de l'obésité (CSO) et on peut agir comme des facilitateurs pour orienter les gens, faire découvrir les structures qui existent. » Mais pas que, le but de cette association étant aussi de faire évoluer le regard porté sur la maladie et surtout créer des espaces d'échanges et de soutien mutuel.

Des groupes de parole à Épinal

Une première rencontre est prévue le 22 septembre de 18 h à 20 h à la maison des associations du quartier de la Magdeleine. Dès cet automne, des groupes de parole seront proposés à Épinal, ainsi qu'en visio, l'idée étant que chacun puisse partager

Articles les plus lus

Santé

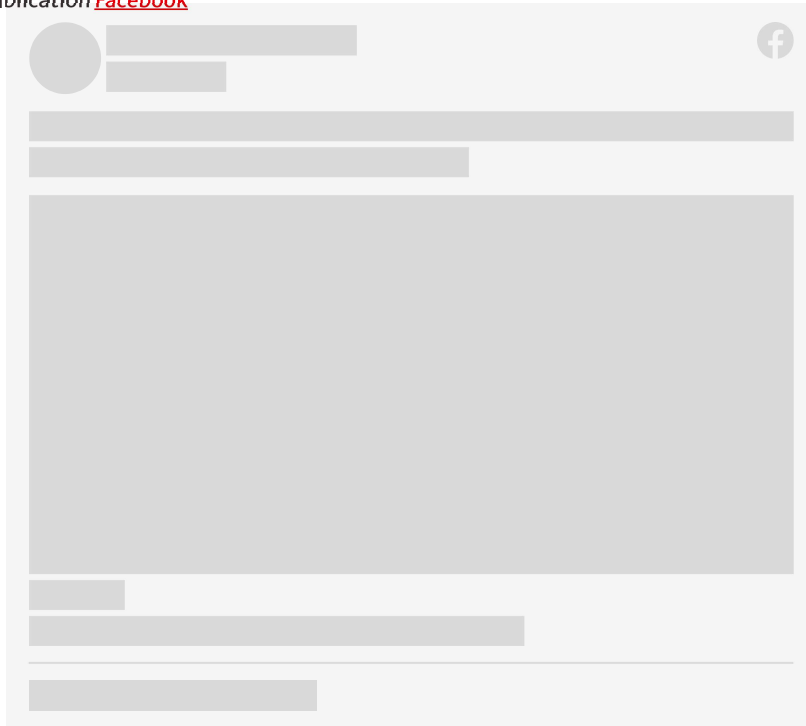
1 Vosges. Saint-Dié : le médecin généraliste Gérard Gegout a pris sa retraite à 85 ans

2 Grand Est. Bactérie E.coli : de la viande hachée vendue chez Lidl rappelée dans les Vosges

3 Photos. Vittel : la marche colorée rassemble plus d'une centaine de personnes dans le ...

son quotidien avec des personnes qui le comprennent. « On va aborder plein de choses, les rebonds, la chirurgie réparatrice, les astuces, le premier restaurant après une chirurgie, les effets secondaires des traitements, le regard des autres, les changements corporels et psychologiques... », énumère Corinne Zimouche, pour qui « il faut arrêter de réduire l'obésité à manger moins et bouger plus ».

Publication [Facebook](#)



Comme elle tient à le rappeler, l'obésité est [une maladie « complexe, chronique et multifactorielle »](#) que l'on a à vie « et des tas de réflexes restent ». En somme, « un combat permanent », d'où l'importance de ne pas être seul. D'autant plus que chez

les personnes ayant souffert d'obésité, notamment celles présentant des comportements alimentaires compulsifs, le risque de compenser par d'autres addictions, comme l'alcool, n'est pas à exclure, rappelle la présidente de l'association. Une association qui prévoit d'intervenir non pas uniquement dans les Vosges, mais sur l'ensemble de la région Grand Est, le nombre de structures créées par et pour les patients étant pour le moment assez limité. Pour se faire connaître du grand public, Obésité Lorraine sera présente sur divers événements, mais aussi sur les réseaux. Des ateliers seront proposés ponctuellement, avec l'intervention de professionnels de tous types : diététicien, nutritionniste, naturopathe, conseiller en image...

Pour adhérer à l'association, prise de contact avec Corinne Zimouche au 06 72 95 22 82 ou par mail à obesitelorraine888@gmail.com



► [Signaler une erreur dans cet article](#)