



RETOURS SUR LE PREMIER ATELIER

“LA FRESQUE DE L'OBESITE”

LE 22/09/2026 DE 18H A 20H A EPINAL

Animé par : Corinne ZIMOUCHE, présidente de l'association Obésité Lorraine, infirmière déléguée en santé publique, qualifiée en éducation thérapeutique des patients

13 personnes présentes :

11 patients (9 femmes + 2 hommes)

1 diététicienne

1 infirmière

Déroulé de l'atelier :

- Brève présentation de l'association Obésité Lorraine ;
- 1^{ère} partie : à partir d'un premier jeu de cartes portant des affirmations concernant l'obésité, mise en lumière des idées reçues et des vérités ;
- 2^{ème} partie : à partir d'un deuxième jeu de carte, découvertes d'arguments pouvant étayer un discours concernant l'obésité
- 3^{ème} partie : partage d'expériences entre les patients, ponctué par des interventions des soignantes permettant d'éclaircir certains points

Bilan de l'atelier :

- 1 adhésion à Obésité Lorraine recueillie sur place ;
- Plusieurs promesses d'adhésions à venir
- Manifestations d'intérêt pour la démarche engagée par Obésité Lorraine
- Demandes d'information sur les prochaines actions programmées par Obésité Lorraine